

**Opalescence valkaisuohjeet potilaalle:**

1. Harjaa hampaasi huolellisesti.
2. Poista tulppa ruiskun kärjestä ja annostele geeliä ohuelti lusikan pohjalle, sekä huulen puoleisen pinnan puoliväliin asti. Yhdestä ruiskusta riittää yleensä 2-3 käsittelyyn lusikan koosta ja valkaistavien hampaiden lukumäärästä riippuen.
3. Aseta lusikka paikoilleen.
4. Pure kevyesti yhteen ja tasoittele kielellä tai sormella hampaiden etupuolta.
5. Poista vanupuikolla tai sormella limakalvoille mahdollisesti pursunut ylimääräinen geeli (älä käytä hammasharjaa).
6. Huuhtele suu huolellisesti 4-5 kertaa. Älä niele huuhteluvettä. Kun lusikka on suussa, älä painele sitä kielellä tai sormilla, äläkä puristele hampaitasi yhteen.
7. Valkaisun jälkeen: Poista lusikka suusta ja harjaa hampaiden pinnalle jäänyt valkaisugeeli pois hammasharjalla ja vedellä. Pese tämän jälkeen vielä hampaat normaalisti käyttäen fluoripitoista hammastahnaa.
8. Valkaise aina yksi leuka kerrallaan. Tummat hampaat voivat vaatia jopa 20 valkaisukertaa.

**Mahdollisia sivuvaikutuksia:**

Valkaisu saattaa lisätä hampaiden vihlontaa. Jos kärsit tästä, keskustele asiasta hammaslääkärisi / suuhygienistisi kanssa, jotta hoitoaikaa voidaan mahdollisesti muuttaa.

**Valkaisuhoidon päätyttyä:**

Käytä fluorihammastahnaa.

**Säilytä Opalescence valkaisugeeli jääkaapissa.**

Opalescence on useissa pitkäaikaisissa tutkimuksissa osoittautunut turvalliseksi käyttää, jos noudatetaan edellä mainittuja käyttöohjeita.