

Hampaan poiston jälkeen:

- Pure haavan päälle aseteltua harsotaitosta noin 15 minuutin ajan. Harsotaitos varmistaa verihyytymän syntymisen poistohaavaan. Luu paranee hyytymän alla.
- Kahteen tuntiin hampaan poiston jälkeen: älä laita suuhun mitään, älä tupakoi, äläkä koskettele haavaa.
- Kun puudutusaineen vaikutus lakkaa (2-3 tunnin kuluttua):
 - Jos haavasta tihkuu verta suuhun laita harsotaitos haavan päälle ja pure sitä noin 15 minuutin ajan. Älä syljeskele, syljeskely voi irrottaa tärkeän verihyytymän.
 - Jos haava-alue tuntuu kipeältä käytä hammaslääkärin suosittelemaa tai itsellesi parhaiten sopivaa särkylääkettä ohjeen mukaan.
- Jos haava-alue kipeytyy 2-3 päivän kuluttua hampaan poistosta, ei haava ole parantunut normaalisti. Ota yhteys hammaslääkäriisi.